



CAPACITACIÓN SNOEZELLEN

Esta formación se enmarca dentro del reconocimiento y homologación de Capacitación Internacional en Estimulación Multisensorial y Snoezelen. ISNA (International Snoezelen Association, www.isna-mse.org,). Una vez finalizados los 3 módulos de formación se ofrece una titulación internacional con el reconocimiento de ISNA.

La formación consta de 3 módulos (20 horas presenciales + 5 trabajo del alumno en cada uno de ellos). Total 75 horas formación.

La formación globalmente tiene un 50% de contenido teórico y un 50% de contenido práctico.

Se recomienda realizar los 3 módulos con un período entre cada uno de ellos para así poder implementar los conocimientos y prácticas de intervención aprendidos en cada módulo antes de realizar el siguiente.

MÓDULO 1

25 HORAS: 20 HORAS PRESENCIALAS + 5 HORAS TRABAJO PRÁCTICO

OBJETIVOS:

- Ofrecer una perspectiva teórica como base del trabajo en los espacios Snoezelen: sensaciones, sistemas sensoriales.
- Situar las dificultades de integración sensorial en las personas con discapacidad intelectual, demencia y/o Alzheimer, y otros colectivos de personas.



- Diferentes aproximaciones en la intervención multisensorial en personas con discapacidad intelectual, y otras personas con alteraciones sensoriales que impliquen también dificultades emocionales y/o conductuales.
 - Talleres de estimulación multisensorial
 - Actividades acuáticas
 - Actividades con animales
 - Música, danza,..
 - Actividades en el entorno que nos rodea
 - Espacio snoezelen
- Conocer el concepto Snoezelen y la práctica de relación y aproximación que implica.
- Aprender una “aproximación” diferente a la persona:
Intervención snoezelen 24 horas
- Valorar las capacidades sensoriales de la persona
- Establecer el perfil sensorial de la persona
- Mostrar los elementos de un espacio Snoezelen y la metodología de intervención
- Vivenciar los efectos de la intervención multisensorial y snoezelen.

CONTENIDOS:

1. FUNDAMENTOS NEUROLÓGICOS
2. PRÁCTICA VIVENCIAL:
 - a. Práctica seguridad
 - b. Tacto



- c. Propiocepción
- 3. VALORACIÓN SENSORIAL
 - a. PRESENTACIÓN TEÒRICA
 - b. VIDEO VALORACIÓN
- 4. ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL GENERAL
- 5. CONCEPTO SNOEZELEN
 - a. SÖLUND /HARTENBERG
 - b. SNOEZELEN 24 HORAS : VIDEO y hoja reflexion
 - c. PRÁCTICA SEGURIZACIÓN
- 6. METODOLOGIA SNOEZELEN:
 - a. ANÀLISIS SESIÓN
- 7. PROGRAMACIÓN Y VALORACIÓN DE LAS SESIONES EN EL ESPACIO SNOEZELEN
- 8. OBJETIVOS SNOEZELEN:
CASOS PRÁCTICOS
 - Para superar el módulo y poder obtener la Capacitación Internacional Snoezelen , avalada por ISNA (*International Snoezelen Association*) corresponendiente a este primer nivel, es necesario realizar un trabajo práctico **sobre un caso en el que se apliquen los conocimientos adquiridos durante el curso.**



MÓDULO 2

25 HORAS: 20 HORAS PRESENCIALES + 5 HORAS TRABAJO PRÁCTICO

OBJETIVOS

- Entender la importancia del trabajo sensorial a nivel neurofisiológico: importancia de los procesos sinápticos. La plasticidad cerebral.
- Conocer los efectos de la estimulación sensorial en el funcionamiento neurológico en personas en situación de discapacidad intelectual, Alzheimer, demencias y otros.
- Profundizar en la estimulación sensorial básica a nivel de conocimiento teórico y experiencia práctica: táctil, propioceptiva y vestibular.
- Problemas de conducta: analizarlos desde la "mirada sensorial y de entornos adecuados". Análisis multimodal.
- Conocer la importancia del lenguaje corporal en la intervención multisensorial.
- Aprender a realizar un acompañamiento adecuado en el trabajo sensorial.
- Practicar la importancia del lenguaje del cuerpo y sus consecuencias en la intervención.
- Observar diferentes sesiones de intervención snoezelen.
- Entender la importancia de los entornos y cómo los diseñamos y adaptamos, de manera que generen bienestar.



- Conocer herramientas de evaluación y valoración de las capacidades y sensibilidades sensoriales de la persona.
- Aprender

CONTENIDOS

- SISTEMAS SENSORIALES: Neurofisiología – Plasticidad Cerebral
- APLICACIÓN PRÁCTICA POR SENSORIOS DE LA ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- AVANCES EN LA INTERVENCIÓN EN UN ESPACIO SNOEZELEN.
- ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
- ANÁLISIS PROBLEMAS CONDUCTA
- ETOLOGIA HUMANA: LA PERSONA QUE CONDUCE LA SESIÓN
- IMPORTANCIA DEL ACOMPAÑAMIENTO
- VIVENCIAS PRÁCTICAS EN ACOMPAÑAMIENTO
- PRÁCTICAS DE ETOLOGIA HUMANA
- COMUNICACIÓN EN EL ESPACIO SNOEZELEN
- LOS ENTORNOS
- EVALUACIÓN
- LA INTERVENCIÓN SNOEZELEN EN DIFERENTES PERSONAS:
 - ATENCIÓN TEMPRANA
 - DISCAPACIDAD INTELECTUAL
 - DEMENCIAS Y ALZHEIMER
 - DAÑO CEREBRAL
 - ENFERMEDAD MENTAL



- OTROS

- El Módulo contiene toda una **parte práctica** de ejercicios y de vivencias .
- Para superar el módulo, es necesario entregar un **trabajo práctico** que se concretará según el campo de especialización.

MÓDULO 3

- ✓ Requisitos para acceder al módulo:

- Haber realizado los Módulos I y II y tener la titulación que lo acredite.

- ✓ Finalidad de la formación:

- **Reconocer y validar al profesional como capacitado para poder ejercer una intervención con el reconocimiento de ISNA (International Snoezelen Association).**

Organización del Módulo:

- **1- Cada alumno (máximo 20 personas!!), dispondrá como máximo de 30 minutos para presentar un caso práctico**
- ✓ Lo que debe presentarse para examen final en el tercer módulo presencial es:
 - La presentación es individual. Cada profesional ha de presentar un caso en el que se muestre la puesta en práctica de todos los contenidos teóricos y prácticos trabajados en los Módulos I y II.



- Exponer con una presentación: **(15 minutos)**
 - La información básica de datos y anamnesis del caso.
 - Elaboración del perfil sensorial basado en el contenido del primer módulo y la evaluación del segundo módulo.
 - Elaborar el programa individual, de intervención siguiendo el esquema :
 - Objetivos de trabajo a partir de la sensorialidad que contribuyan a mejorar el bienestar emocional y en general la calidad de vida de la persona en cuestión.
 - Recomendaciones en actividades de la vida diaria (snoezelen 24 horas)
 - Recomendaciones en cuanto a actividades en general
 - Programa de trabajo en una sesión snoezelen
 - Recomendaciones en cuanto al acompañamiento que sea necesario realizar a la persona en general
 - Elaborar una reflexión personal de la experiencia y conocimiento de esta nueva metodología en su campo profesional.
 - Elaborar un video de intervención, en el cual se evidencia la aplicación de técnicas de forma individual en la intervención. Mostrando también la actitud y acompañamiento del profesional. **Duración 15-20 minutos**
-
- Cada presentación dispondrá de una devolución individual por parte de las formadoras.
 - En el curso se intercalarán vivencias prácticas.



CONDICIONES CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

- **ALUMNOS:** Se recomienda un número par de alumnos.
Máximo 24.
- **El profesorado toda la formación ofrece formación presencial y seguimiento individual entre cursos a cada alumno del curso.**
- **CONTACTO:**
 - **MARIA JOSE CID RODRIGUEZ.**
 - mariajosecidrodriguez1964@gmail.com
 - Teléfono: +34 635 60 80 66.

Amposta, Junio 2018.

Maria José Cid.
Dra. Psicóloga.
Presidenta Asociación Snoezelen España.
Miembro Junta Directiva ISNA Internacional.