

Curso de Formação

Nome da Formação:

**Intervenção Multissensorial em ambiente Snoezelen
Perspetivas Terapêuticas do Snoezelen**

Formadoras: Amélia Martins e Sylvie Cherondo

Objectivo Geral do Curso:

Promover a aquisição de conhecimentos básicos sobre a estimulação sensorial através do Snoezelen (e outros ambientes multissensoriais) sua utilização e aplicações com idosos.

Competências a desenvolver:

No final da Formação, os formandos estarão aptos a:

- Identificar os princípios gerais da estimulação sensorial;
- Utilizar o equipamento de uma sala de estimulação sensorial.
- Acompanhar utentes idosos (com e sem demência) em sessões Snoezelen;
- Criar ambientes sensoriais

Objectivos pedagógicos específicos:

No final da Formação os formandos deverão ser capazes de:

- Definir o conceito de snoezelen através da demonstração de sessões multissensoriais
- Compreender a sua utilização e aplicação no envelhecimento;
- Conhecer a utilidade e o funcionamento dos equipamentos de estimulação sensorial
- Aprender a criar e a utilizar materiais diversos para a estimulação sensorial;
- Aprofundar e planear sessões de estimulação multissensorial
- Dinamizar e programar sessões terapêuticas de estimulação sensorial em diversos ambientes e realidades
- Registrar e avaliar os resultados obtidos nas sessões de estimulação sensorial

Número máximo de formandos:

Número máximo de 16 formandos (no entanto poder-se-á ter em conta as necessidades formativas locais)

Duração:

25h - 21h presenciais (+4h online)

Metodologia - Métodos e técnicas pedagógicas:

Método expositivo, demonstrativo e activo, sendo que ao longo da sessão privilegiaremos a partilha de vivências reais de ambientes de estimulação sensorial ou multissensorial.

Destinatários:

Técnicos de Reabilitação, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionais, Terapeutas da Fala, Enfermeiros, Médicos, Assistentes Sociais, Psicomotricistas, Psicólogo, Gerontólogos, Educadores Sociais, Animadores Sócio-culturais

Programa:**Modulo I**

1 – Introdução à estimulação multisensorial em ambiente Snoezelen:

- Filosofia, Conceito, Metodologia e Terapias
- Evolução e desenvolvimento
- A importância da estimulação multissensorial
- Objetivos da estimulação multissensorial

2 - A abordagem Snoezelen em diversas áreas de intervenção

- Diferentes patologias – diferentes intervenções;
- Gerontologia – Demências
- Abordagem não diretiva – estimulação passiva e ativa;
- Reabilitação

Intervenção e metodologia

3 – Intervenção e Metodologia por modalidades sensoriais numa sala Snoezelen

- Bases neurológicas da estimulação multissensorial
- Perfil sensorial: Teoria e Prática
- Os sentidos – sistemas sensoriais

- As experiências olfativas e gustativas

- Os meios de comunicação olfativos e gustativos
- Óleos e aromas essenciais e seu interesse
- Degustações possíveis

- As experiências cinestésicas e tácteis

- As formas de contacto: pressão, toque ...
- Mediadores contacto: mãos, bolas, tecidos, outros materiais ...

- As experiências auditivas

- O ambiente audível do equipamento Snoezelen: coluna de bolhas...
- O suporte musical: instrumentos de percussão, jogos interactivos musicais, diferentes tipos de música

- A percepção corporal: proprioceptividade (cama de água, puff, vibroacústico ...)

- As experiências visuais (jogos no espaço visual: projeção, colunas, fibras, luz negra...)

- As experiências vestibulares (piscinas de bolas, espelhos...)

- Níveis de processamento da informação sensorial
- Condições para a integração multissensorial
- Avaliação das funções sensoriais

Intervenção e metodologia (Continuação)

4. Dimensão relacional

O corpo como ponto de partida para a recolha e comunicação

- O local de observação e de escuta
- A comunicação verbal e não-verbal (autofeedback, diálogo, mensagens ...)

5. Monitorização e avaliação de Terapias na Sala Snoezelen

- Objetivos
- Estabelecimento de sessões e ferramentas de avaliação e validação
- Monitorização dos utentes e seu projeto individual
- Avaliação e metodologia individualizada dos utentes

- Preparação, planeamento e dinamização de sessões terapêuticas
- Tratamento dos resultados obtidos

6 - Equipamentos das salas de Estimulação Sensorial - Snoezelen

- Elementos da Sala de Estimulação Multissensorial
- Manutenção da sala e equipamento
- Criar elementos sensoriais (terapia ocupacional)
- Exemplos práticos na Sala Snoezelen
- Dinamizar outros espaços sensoriais

7 - Avaliação